

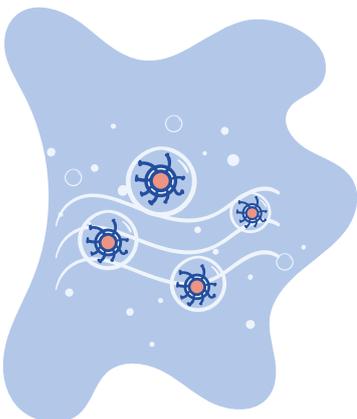
COUVRIR L'ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS 19 EN RDC



QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS 19 (OU COVID-19) ?

Le monde d'aujourd'hui est exposé à plusieurs facteurs qui provoquent toutes sortes de crises. Les conflits et les catastrophes naturelles sont à l'origine de crises humanitaires partout dans le monde. Les grandes épidémies créent des crises sanitaires sans précédent : les plus récentes sont l'épidémie d'Ebola en Afrique de l'Ouest (Guinée Liberia et Sierra Léone de 2014 à 2016 avec plus de 11 000 morts), l'épidémie d'Ebola à l'Est de la RDC depuis août 2018 avec plus de 2 000 morts, puis la pandémie du COVID-19 qui secoue le monde entier depuis décembre 2019 avec des milliers de décès.

En cas d'urgence de santé publique, des informations précises et fiables sont essentielles pour permettre aux citoyens de se protéger d'une part, et de garder espoir d'autre part. Car en période d'épidémie, beaucoup de rumeurs circulent et peuvent perturber la prise de décision au niveau communautaire. Avant de pouvoir informer les autres, le journaliste, sans être spécialiste de la santé, doit disposer d'informations de base sur le COVID-19. Ci-après quelques informations essentielles sur cette pandémie tirées de la page officielle de l'OMS dédiée à l'épidémie de COVID-19.



1. Les coronavirus

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les coronavirus forment une vaste famille de virus qui peuvent être pathogènes chez l'homme et chez l'animal. Chez l'être humain, plusieurs coronavirus peuvent entraîner des infections respiratoires dont les manifestations vont du simple rhume à des maladies plus graves comme le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS).

Le dernier coronavirus qui a été découvert est responsable de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). Le COVID-19 qui sévit dans le monde depuis quelques mois est une maladie infectieuse causée par le dernier coronavirus apparue à Wuhan, en Chine, en décembre 2019.

2. Les symptômes

Les symptômes les plus courants de la COVID-19 sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche. Certains patients peuvent présenter des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, des maux de gorge ou la diarrhée. Certaines personnes, bien qu'infectées, ne présentent aucun symptôme et se sentent bien. La plupart des personnes infectées (environ 80%) guérissent sans avoir besoin de traitement particulier.

Environ une personne sur six ayant contracté la maladie présente les symptômes les plus graves, notamment une sensation de gêne respiratoire. Les personnes âgées et celles qui ont d'autres problèmes de santé (hypertension artérielle, problèmes cardiaques ou diabète) ont plus de risques de présenter des symptômes graves.

Le délai d'incubation du coronavirus COVID-19 est de 3 à 5 jours en général : Il peut toutefois s'étendre jusqu'à 14 jours. Pendant cette période, le sujet est contagieux : il peut être porteur du virus avant l'apparition des symptômes ou dès l'apparition de signaux faibles.



LA TOUX SÈCHE



LA FIÈVRE



LA FATIGUE

3. Transmission

- ↘ Le virus entre dans le corps uniquement par les yeux, le nez ou la bouche. Le virus ne passe pas à travers la peau.
- ↘ La maladie se transmet par les gouttelettes ou postillons - sécrétions invisibles - qui sont projetées lorsqu'on parle, lorsqu'on éternue ou lorsqu'on tousse, et qui arrivent sur notre visage.
- ↘ On considère qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une discussion, d'une toux, d'un éternuement ou en l'absence de mesures de protection.
- ↘ Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées et souillées, par des gouttelettes infectées, avec notre visage (yeux, nez, bouche).
- ↘ C'est donc pourquoi les « gestes barrières » (lavage de main, pas d'embrassades) et les mesures de distanciation sociale sont indispensables pour se protéger de la maladie.

4. La prévention

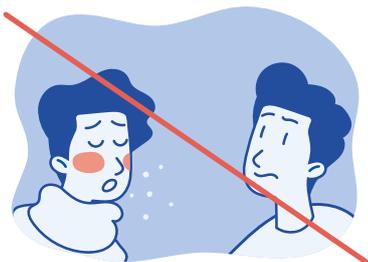
L'OMS et le Ministère de la Santé conseillent les « gestes-barrières » suivants :



* Se laver fréquemment les mains

Se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

Pourquoi ? Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique tue le virus s'il est présent sur vos mains.



* Éviter les contacts proches

Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.

Pourquoi ? Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire, comme la COVID-19, tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus.



* Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.

Pourquoi ? Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez d'être en contact avec le virus présent sur ces surfaces.



* Respecter les règles d'hygiène respiratoire

Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement - jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

Pourquoi ? Se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement permet d'éviter la propagation des virus et autres agents pathogènes.



COMMENT COUVRIR LES QUESTIONS LIÉES À L'ÉPIDÉMIE ET PARTAGER LA BONNE INFORMATION ?

1. Se documenter (s'informer pour mieux informer)

La santé est aussi une question de droit. L'OMS la définit comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » et représente « l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soit sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique ou sociale ».

En période d'épidémie, chaque individu a donc le droit d'avoir des informations précises et rassurantes (que font les autorités et ses partenaires pour me protéger, qu'est-ce que je dois faire pour me protéger...). La lutte contre une épidémie est liée à des questions scientifiques. Pour l'aborder avec efficacité et sans risque de donner des mauvaises informations, le journaliste doit se documenter pour sa propre information avant de prétendre donner des informations à la population.

La recherche consiste d'abord à savoir :

- ↳ C'est quoi une épidémie ? Quel type d'épidémie ? Quelles sont les implications ? Comprendre l'historique de la maladie (Où ? Quand ? Combien de victime par le passé ? Existe-il des traitements ?).
- ↳ Échange avec des spécialistes (épidémiologistes) pour comprendre les caractéristiques de l'épidémie en question.
- ↳ Comprendre le jargon de la Riposte et les grandes décisions pour mieux les expliquer à la communauté

Exemples :

- **État d'urgence sanitaire** : Mesure exceptionnelle liée à une situation sanitaire exceptionnelle (une épidémie) qui constitue une menace grave pour la santé publique. L'État d'urgence est un cadre qui permet aux autorités de prendre des décisions qui peuvent restreindre les libertés des citoyens. Mais il s'agit des mesures jugées nécessaires pour maîtriser la situation. (Voir les mesures prises par le chef de l'Etat le 24 mars).
- **Mise en quarantaine** : isolement de personnes considérées comme suspectes en période d'épidémie dans un endroit donné pour une observation et éventuellement des soins. La mise en quarantaine permet d'assurer une prise en charge rapide des suspects au cas où ils développaient la maladie.
- **Confinement** : limitation de mouvements d'une population dans une aire géographique donnée en vue de limiter les risques de propagation de la maladie.
- **Un contact** : tout individu ayant été en contact avec une personne atteinte ou décédée du virus. Ce contact prend aussi en compte les fluides corporels.

2. La méthode Internews pour informer sur le COVID-19

* Lutte contre les rumeurs et la désinformation :

Si une épidémie se définit comme la propagation rapide d'une maladie infectieuse, « l'info-démie » signifie littéralement la propagation rapide de fausses informations ou des rumeurs.

Ces rumeurs et fausses informations se multiplient souvent par manque d'informations crédibles. Au-delà des faits, la couverture du COVID-19 doit tenir compte des rumeurs qui émergent au sein de la communauté et y répondre à temps. Ce travail se fait par une vérification stricte des informations notamment auprès des démembrements provinciaux de la Riposte contre Covid-19 (Ministère provinciaux de la Santé) et du Secrétariat technique de la Riposte contre Covid-19.

Beaucoup d'informations circulent sur les réseaux sociaux. Si le journaliste ne prend pas le temps nécessaire pour vérifier l'authenticité de ces informations, il risque de participer à la désinformation des membres de la communauté. Il faut donc éviter les courses au scoop, de manière à ne pas diffuser de fausses informations. La propagation de fausses informations est une menace grave pour la communauté car elle conduit le plus souvent à ne pas suivre les mesures de prévention.

Faire preuve de responsabilité et l'objectif de donner des informations utiles tirées de sources crédibles et vérifiées sont les deux principes qui doivent guider les journalistes dans la couverture de cette pandémie.

CongoCheck, un groupe de fact-checkers qui luttent contre les rumeurs, fake news et mauvaise information du public a en place une chaîne dédiée aux rumeurs relatives à l'épidémie Covid-19 :

Chaîne Covid-19 de Congo Check ([cliquer ici sur le lien](#))

* **Les informations utiles pour chaque membre de la communauté :**

La couverture de l'épidémie COVID-19 voudrait que l'on mette à la disposition du public ce qu'Internews appelle « News you can use », c'est-à-dire des informations pratiques que l'on peut utiliser pour se protéger : symptômes, modes de transmission, modes de prévention.

* **L'actualité :**

C'est ce qui se fait au quotidien par tous les acteurs : la situation épidémiologique pour permettre d'avoir une idée sur l'évolution de la maladie, les nouvelles décisions/mesures prises des autorités politiques et celles de la Riposte (le journaliste doit les expliquer). Il peut aussi s'agir des défis de la riposte, l'impact de la maladie sur la vie quotidienne des citoyens, l'évolution de la recherche : traitement et vaccin...

Il est important d'être positif

Au lieu de parler des morts tous les jours, le journaliste peut également mettre l'accent sur le nombre de guéris, des personnes testées négatives, le faible taux de mortalité en vue d'aider les citoyens à combattre la fatalité.

3. Protection/sécurité des journalistes

Le virus COVID-19 est extrêmement contagieux. Chaque journaliste doit aussi se protéger en faisant son travail. A cause de la passion du métier et de leur volonté d'informer, les journalistes oublient souvent de respecter, eux-mêmes, les « gestes barrières » qu'ils conseillent pourtant tous les jours au public. Un journaliste ne peut rendre service à la communauté qu'en restant en bonne santé.

4. Les défis de la couverture du COVID-19

La couverture du COVID-19 présente de grands défis. Il est recommandé à tout le monde d'éviter les déplacements. Le travail du journaliste est basé sur les rencontres, la demande d'information et les interviews pour les journalistes radio et TV, les mesures préventives rendent le travail devient de plus en plus difficile. Chaque média, chaque journaliste, tout en respectant les mesures données par les autorités doivent faire preuve d'innovation et de créativité pour informer la population sur cette maladie dangereuse.

En radio, on peut, par exemple, privilégier les interviews par téléphone.

Appui aux médias – Cellule de réponse rapide Covid-19 d'Internews :

Appui management éditorial et couverture covid-19 :

covid19@internews-rdcongo.org

Appui technique – maintenance équipement :

Hotline (appel gratuit) : 0844146652 et 0847458463

Contenus :

Les éléments audio des campagnes de prévention sont disponibles sur la [page dédiée de Radio Congo Share](#) ou via le groupe WhatsApp dédié. Au fur et à mesure des besoins, la cellule en produit de nouveaux en français et dans les 4 langues nationales en collaborant avec le Ministère de la Santé et la sous-commission Communication du Secrétariat Technique de la Réponse Covid-19.

La campagne en ligne #RDCEnsembleContreCOVID19 est sur [Facebook](#) et [Twitter](#).

Autres ressources

A. Informations essentiels sur le COVID-19

1. La page d'information sur le coronavirus 19 de l'Organisation mondiale de la santé ([cliquer ici](#))
2. La page d'information sur le coronavirus 19 du Ministère des Solidarité et de la Santé en France ([cliquer ici](#))
3. La page d'information de Médecins sans frontières sur le coronavirus 19 ([cliquer ici](#))
4. La page d'information de l'Unicef sur le coronavirus 19 ([cliquer ici](#))

B. Les sites d'informations de la Riposte Covid-19 :

Le site dédié à l'information sur l'épidémie Covid-19 du Ministère de la Santé : www.stopcoronavirus.cd

C. Les sites d'information en ligne pertinents :

1. Chaîne santé - 7sur7.cd ([cliquer sur le lien](#))
2. Desk Santé - actualite.cd ([cliquer sur le lien](#))
3. Informations Covid-19 - zoomeco.cd ([cliquer sur le lien](#))
4. Outils d'échanges de programmes Radio Congo Share - Page Covid-19 ([cliquer sur le lien](#))
5. Les flux twitter de l'OMS RDC (<https://twitter.com/OMSRDCONGO>) et du Secrétariat Technique de la Riposte (https://twitter.com/CMR_Covid19_RDC)